

Din personliga vision

Nedan följer frågor som hjälper dig att formulera din personliga vision, din bild av dig själv i framtiden. Svara spontant och snabbt, och återvänd gärna till frågorna vid ett senare tillfälle.

Vem lever det liv du mest önskar?

Beskriv hur du tror att det livet ter sig.

Vilken person jobbar med det som du helst av allt vill jobba med?

Beskriv hur den personens arbetsliv ser ut.

Om du fick reda på att du bara hade sex friska månader kvar att leva, vad skulle du ägna tiden åt?

Vad vill du ha mer av?

i dina relationer?

i ditt arbete?

Vad vill du ha mindre av?

i dina relationer?

i ditt arbete?

Beskriv i detalj en perfekt arbetssituation.

Beskriv i detalj en perfekt arbetsdag.

Beskriv i detalj perfekta arbetskamrater.

Om du hade obegränsat med pengar, vad skulle du då ägna ditt liv åt?

Vad skulle du göra om du var tio gånger modigare?

i din kärleksrelation?

i din arbetssituation?

i din vän- och bekantskapskrets?

i din familj?

i din egen lilla värld?

Tänk dig nu att det är måndag morgon klockan 08:55,

exakt tre år framåt i tiden.

Var befinner du dig?

Vad gör du?

Vem är du tillsammans med?

Vad har du på dig?

Klockan är nu 11:57, samma dag.

Vem ska du träffa?

Var ska ni äta lunch?

Nu är det lördag, fortfarande tre år framåt i tiden, klockan 18:05 på kvällen.

Var befinner du dig?

Vad gör du?

Vem är du tillsammans med?

Vad har du på dig?

Tänk dig att du blivit gammal och ser tillbaka på ditt liv. Vad är du mest stolt över?

Som ett resultat av att du har levt här på jorden har tre saker förändrats i världen. Vilka tre saker är det?

Formulera nu din personliga vision.

Infoga gärna delar från dina ovanstående svar. Skriv i nuet, som om du redan lever det här livet.